

Neurexan[®]



**Bei nervösen
Unruhezuständen
und Schlafstörungen.**

Zulassungsinhaberin:
ebi-pharm ag, 3038 Kirchlindach

-Heel

Stress – das Ungleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung

Unser Leben ist voller Herausforderungen. Äussere Reize wie Prüfungen, hohe Arbeitsbelastung und Termindruck gehören zum Alltag. Aber auch Mehrfachbelastungen in Haushalt und Familie, Ärger, Streit, Kummer und Sorgen belasten das Nervenkostüm. Wie wir auf die Belastungen reagieren, ist abhängig von den persönlichen Denk- und Handlungsmustern. Ebenso spielen jedoch auch die äusseren Umstände eine wichtige Rolle.

Man geht davon aus, dass bei Stress ein Ungleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung besteht. Das heisst: es gibt zu viele oder dauerhafte Reize und zu wenige Erholungsphasen. Das innere Gleichgewicht gerät aus der Balance. Die Reaktionen auf eine solche Reizüberflutung sind individuell, aber viele Betroffene reagieren mit Nervosität, Anspannung und nicht selten mit einem Gefühl der Überforderung.



Das Stress-Karussell

Ist man tagsüber hektisch und nervös, kommt man meist auch nachts kaum zur Ruhe und kann schlechter einschlafen. Schlafprobleme bewirken wiederum eine verstärkte Unruhe am Folgetag. Man kann sich dies als Stress-Karussell vorstellen, welches, erst einmal in Gang, nur schwer zu stoppen ist. Deshalb ist es wichtig, gegen nervöse Unruhe und Schlafstörungen etwas zu tun. Neurexan® kann helfen, das Stress-Karussell anzuhalten. Entspannen am Tag, schlafen in der Nacht.



Dosierungen

Alter	Tropfen		Tabletten	
	Standard-dosierung	Akut-dosierung	Standard-dosierung	Akut-dosierung
Erwachsene	3x täglich 5 Tropfen	Bis zu 12x täglich alle ½h 5 Tropfen	3x täglich 1 Tabl.	Bis zu 12x täglich alle ½–1 h 1 Tabl.
Kinder unter 2 Jahren			1x täglich 1 Tabl.	Bis zu 4x täglich alle 1–2 h 1 Tabl.
2–6 Jahren			1–2x täglich 1 Tabl.	Bis zu 6x täglich alle 1–2 h 1 Tabl.
6–12 Jahre			2x täglich 1 Tabl.	Bis zu 8x täglich alle 1–2 h 1 Tabl.
Ab 12 Jahren	3x täglich 5 Tropfen	Bis zu 12x täglich alle ½h 5 Tropfen	3x täglich 1 Tabl.	Bis zu 12x täglich alle ½–1 h 1 Tabl.

Anwendungsgebiete

Anwendungsgebiete von Neurexan® gemäss homöopathischem Arzneimittelbild	Bestandteile
Schlafstörungen und nervöse Unruhezustände	Hafer (<i>Avena sativa</i>)
	Arabische Kaffeepflanze (<i>Coffea arabica</i>)
	Passionsblume (<i>Passiflora incarnata</i>)
	Zinkvalerianat (<i>Zincum isovalerianicum</i>)

**Packungsgrößen:****Tropfen:** 30 ml (Abgabekategorie D)**Tabletten:** 50 Stk. (Abgabekategorie D)**Zusammensetzung:****Tropfen:** 100g enthalten: Avena sativa D2 0.060g Coffea arabica D12 0.060g, Passiflora incarnata D2 0.060g, Zincum isovalerianicum D4 0.060g. Enthält 36 Vol.-% Alkohol**Tabletten:** 1 Tablette enthält: Avena sativa D2 0.060g Coffea arabica D12 0.060g, Passiflora incarnata D2 0.060g, Zincum isovalerianicum D4 0.060g. Dieses Präparat enthält zusätzlich Magnesiumstearat und Laktose als Hilfsstoffe.**Anwendungsgebiete:** Gemäss homöopathischem Arzneimittelbild bei Schlafstörungen und nervösen Unruhezuständen.**Was sollte dazu beachtet werden?** Bei anhaltenden Beschwerden über einen Monat muss ärztliche Hilfe in Anspruch genommen werden.**Gegenanzeigen/Vorsichtsmassnahmen:** Vorsicht bei Überempfindlichkeit auf Gräserpollen. Bis heute sind keine Anwendungseinschränkungen bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker, Drogisten wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte) einnehmen oder äusserlich anwenden.**Schwangerschaft und Stillzeit:** Auf Grund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, den Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, die Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.**Nebenwirkungen:** In sehr seltenen Fällen können allergische Hautreaktionen auftreten. Für Neurexan Tabletten sind sehr selten folgende Nebenwirkungen beobachtet worden: Übelkeit, Erbrechen, Herzrasen. Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten mit.**Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage.**Zulassungsinhaberin:
ebi-pharm ag, 3038 Kirchlintach

www.neurexan.ch

10.2023 wd 191331



Zulassungsinhaberin:
ebi-pharm ag, 3038 Kirchlindach

-Heel